



# **L'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE : ENJEUX ET DÉFIS**

**MATHIEU GUIDÈRE, PROFESSEUR DES UNIVERSITÉS, DIRECTEUR DE RECHERCHES  
INSTITUT NATIONAL DE LA SANTÉ ET DE LA RECHERCHE MÉDICALE (INSERM)**

# CADRE D'ENGAGEMENT OPÉRATIONNEL :

## LE RENSEIGNEMENT MÉDICO-SANITAIRE



- Le « **Renseignement Médico-Sanitaire** » (**RMS**) est une forme de renseignement spécialisée qui désigne la **collecte stratégique d'informations dans le champ de la santé au sens large**.
- **Jusqu'en 2020, le « Medical Intelligence » (MI)** portait sur les médicaments, les biotechs, les dispositifs médicaux, les protocoles de soins, les programmes de recherche médicale, etc.
- **Effet Pandémie** : les enjeux de **santé publique** deviennent **géopolitiques** (compétitions entre États pour les vaccins, ruptures d'approvisionnement, guerre informationnelle, etc.).
- **Objectifs spécifiques du RMS post-Covid** :
- 1. **Documenter les vulnérabilités** d'un système de santé : infrastructures, stocks, chaînes logistiques, ressources humaines.
- **Exemple** : Cartographier les capacités de production de vaccins d'un pays, ses stocks d'antiviraux ou ses laboratoires P3/P4, pour **apprécier sa résilience** face à une flambée épidémique.
- 2. **Anticiper les menaces sanitaires** : agents biologiques, pandémies, capacités de riposte d'un pays...
- 3. **Protéger ou capter des avantages industriels** : innovation pharmaceutique, brevets, biotechnologies...
- Cela soulève des questions fortes en termes de : 1. **Souveraineté sanitaire**, 2. Sécurité des **infrastructures de santé** et 3. **Gouvernance des risques sanitaires**.

# RENSEIGNEMENT MÉDICO-SANITAIRE : LE TOURNANT DE LA GUERRE EN UKRAINE



- **Effet Ukraine** : intégration de la dimension « **santé mentale** » dans les enjeux de « **sécurité / défense nationale** » (mobilisation et résilience).
- L'impact de la guerre en Ukraine vient aggraver la santé mentale d'une **population fragilisée par la pandémie (confinement + peur)**.
- Développement d'un **nouveau phénomène : l'anxiété géopolitique**... exacerbée par d'autres guerres : guerre à Gaza, en Iran, au Liban... (+ liste des « oubliés » : Yémen, Soudan, Sahel : Mali, Niger, Burkina, Tchad, Nigéria, Myanmar, Afghanistan, Pakistan...)
- **Militarisation des vulnérabilités de la santé mentale** : à l'échelle individuelle et collective.
- **Les émotions collectives sont instrumentalisées** dans les stratégies d'influence inter-étatiques (ex. Les actions russes en France)
- **Les techniques de manipulation cognitive** utilisent massivement l'intelligence artificielle.

## QU'EST-CE QUE L'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE ?



- L'anxiété géopolitique est née de la jonction entre santé mentale et relations internationales.
- Elle désigne un état d'inquiétude ou de peur provoqué par l'instabilité des relations internationales et la perception de menaces globales hors de contrôle, soumises au bon vouloir d'un petit nombre de dirigeants.
- Contrairement à une peur ponctuelle liée à un événement précis, l'anxiété géopolitique s'installe dans la durée.
- C'est une forme de stress chronique et incontrôlable.

# LES **MANIFESTATIONS** DE L'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE



L'anxiété géopolitique se manifeste suivant trois axes :

- **1. Sentiment d'impuissance** : On a l'impression d'être le spectateur passif de décisions prises par les puissants, mais dont les conséquences (guerre, crise, inflation, pénurie, etc.) impactent notre quotidien.
- **2. Imprévisibilité systémique** : On n'a plus de repères stables concernant le système international ni l'ordre mondial à cause des menaces qui s'entremêlent (conflits armés, menaces terroristes, cyberattaques, crises énergétiques...).
- **3. Menace perçue comme existentielle** : Contrairement aux tensions diplomatiques classiques, l'anxiété géopolitique touche à la survie même du modèle de société ou de la population (menace nucléaire, effondrement des alliances, déclin socioéconomique).

# PRINCIPAUX DÉCLENCHEURS DE L'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE



Facteur déclencheur	Impact psychologique
<b>Conflits de haute intensité</b>	Réactivation du traumatisme de la guerre mondiale et peur d'une escalade incontrôlable.
<b>Guerre hybride</b>	Sentiment d'insécurité permanent (désinformation, piratage de données, intrusions, atteintes à la souveraineté).
<b>Dépendance économique</b>	Peur de la pénurie alimentaire ou énergétique due à des tensions lointaines ; peur de la « coupure technologique ».
<b>Surexposition médiatique</b>	Saturation cognitive et affaiblissement de la capacité de résilience émotionnelle à cause du « défilement morbide » (doomscrolling).

# COMMENT SE RENSEIGNER SUR L'ÉTAT D'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE ?



Création de **Multi-Agents IA** pour l'analyse des données de **masse** dans une optique RMS :

- **Agents spécialisés** dans l'analyse des flux sémantiques de réseaux sociaux
- des schémas d'information de la population
- des baromètres d'opinion mondiaux (Ipsos, Gallup, Global Terrorism Index...)

# INDICE D'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE (IAG)



Rang	Pays	IAG	Profil
1	France	87 %	Peur de la guerre mondiale et anxiété du déclassement.
2	Israël	85 %	Peur d'un second 7 octobre et état d'hypervigilance.
3	Ukraine	79 %	Peur de Poutine et anxiété d'annexion.
4	Corée du Sud	76 %	Peur de Kim Jong-un et anxiété de performance.
5	Taiwan	68 %	Peur de Xi Jinping et anxiété d'annexion.
6	Émirats (E.A.U)	65 %	Peur de l'Iran, anxiété de la guerre régionale.
7	Qatar	63 %	Peur de l'Iran, anxiété de la guerre régionale.
8	Liban	61 %	Peur d'Israël et anxiété de l'occupation / annexion.
9	Japon	58 %	Peur de la Chine et anxiété de performance.
10	Allemagne	55 %	Peur de Trump et anxiété de déclassement.

# LA SINGULARITÉ FRANÇAISE



- L'anxiété n'est plus un bruit de fond, mais un signal structurant : les traces numériques révèlent une **saturation cognitive**.
- Alors que la **Corée du Sud** et **Taiwan** s'inquiètent pour leur survie physique, la France souffre d'un **pessimisme total** : elle craint à la fois de **disparaître en tant que puissance** (déclin) et d'être frappée dans son quotidien (terrorisme).
- Cela crée une population en état de **vigilance épuisée**, très **perméable à la violence et aux discours radicaux** (quel que soit le bord politique).
- **Population traumatisée** par une série d'événements : Attentats de 2015, pandémie Covid-19, Gilets jaunes, Guerre à Gaza, Guerre en Ukraine...

# PRINCIPAUX VECTEURS DE L'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE : **CONFLITS ANXIOGÈNES**



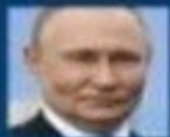
Vecteur de menace	Poids dans l'anxiété globale	Sentiment dominant
Guerre en Ukraine	26 %	Peur de l'extension du conflit
Troisième Guerre Mondiale	24 %	Peur d'un embrasement général
Guerre en Europe	15 %	Peur d'une entrée en guerre de la France
Guerre en Iran	12 %	Peur de l'extension du conflit
Guerre à Gaza / Proche-Orient	10 %	Peur de la polarisation sociale
Conflit à Taïwan / contre la Chine	8 %	Peur des conséquences économiques
Conflit au Groenland / Arctique	5 %	Peur de la guerre entre alliés

# PRINCIPAUX VECTEURS DE L'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE : **DIRIGEANTS ANXIOGÈNES**



## QUI VOUS INQUIÈTE LE PLUS ?

SOURCE : SONDAGE IFOP POUR LCI



**VLADIMIR POUTINE**  
(RUSSIE)

**80%**



**DONALD TRUMP**  
(ÉTATS-UNIS)

**79%**



**KIM JONG-UN**  
(CORÉE DU NORD)

**69%**



**XI JINPING**  
(CHINE)

**63%**



**ALI KHAMENEI**  
(IRAN)

**52%**

# LA PERSONNALITÉ DES DIRIGEANTS



- Distinguer la personnalité et l'image : psychologie individuelle versus communication politique (ex. « fort, faible, intelligent, imprévisible, dangereux... »).
- Les relations internationales comme une arène de rapports de force personnels.
- Rôle de la personnalité d'un dirigeant (politique, militaire, etc.) dans l'anxiété géopolitique :
- En interne : Rassurer et mobiliser
- En externe : Faire peur et dissuader

# ANALYSE DES TRACES NUMÉRIQUES



- Les algorithmes montrent une **polarisation accrue** : 82 % des Français manifestent une **défiance systématique** envers les discours officiels.
- On observe une **corrélation forte** entre l'**anxiété géopolitique** et la **détérioration des indicateurs de santé mentale des Français** : chez les adultes mais surtout chez les jeunes (+ Éco-Anxiété).
- Le moteur de cette anxiété n'est **pas tant l'événement lui-même** que le **sentiment d'imprévisibilité**.
- La moindre **étincelle géopolitique** (une cyberattaque mineure ou une fluctuation du prix des énergies : gaz, essence, gazole) déclenche des **pics de stress numérique et d'anxiété géopolitique**.

# ANALYSE DES **BIAIS COGNITIFS** OBSERVÉS



- L'analyse de données massives révèle **3 phénomènes psychologiques** majeurs au sein de la **population française** :
- **1. Une perception paradoxale** : Contrairement à **l'Allemagne** ou à **l'Italie**, les Français déclarent un **bien-être personnel** supérieur (55 % estiment avoir une bonne qualité de vie), mais une **vision apocalyptique** pour leur pays.
- **2. Un découplage cognitif** : Déphasage entre le **sort individuel** et le **destin national** (le plus élevé de l'UE et des pays de l'OCDE).
- **3. Un sentiment d'impuissance ancré** : Alors que les citoyens **polonais** ou **tchèques** voient dans les tensions géopolitiques une **opportunité de renforcer leur rôle régional**, les traces numériques françaises révèlent un **sentiment de déclassement inéluctable**.

# CARTOGRAPHIE DES **PROFILS COGNITIFS**



Segment de la population	Biais cognitif dominant	Point de rupture
<b>Les « Sentinelles inquiètes » (55+ ans)</b>	Biais de négativité : Focalisation sur le déclin et l'insécurité.	Peur de la perte de contrôle des frontières et du déclassement national.
<b>Les « Pragmatiques tendus » (35-54 ans)</b>	Aversion à la perte : Obsession pour la stabilité du pouvoir (y compris d'achat) face aux chocs mondiaux.	Colère face à l'inaction politique : Sentiment constant de « subir » et de ne pas pouvoir « agir » sans aggraver la situation.
<b>La « Résignés algorithmique » (18-34 ans)</b>	Sentiment d'impuissance et consommation exponentielle de contenus anxigènes (Doomscrolling).	Sentiment d'absurdité géopolitique : pourquoi planifier dans un monde si instable qui risque de basculer ?

# LE PESSIMISME COMME ARME COGNITIVE (WEAPONIZED PESSIMISM)

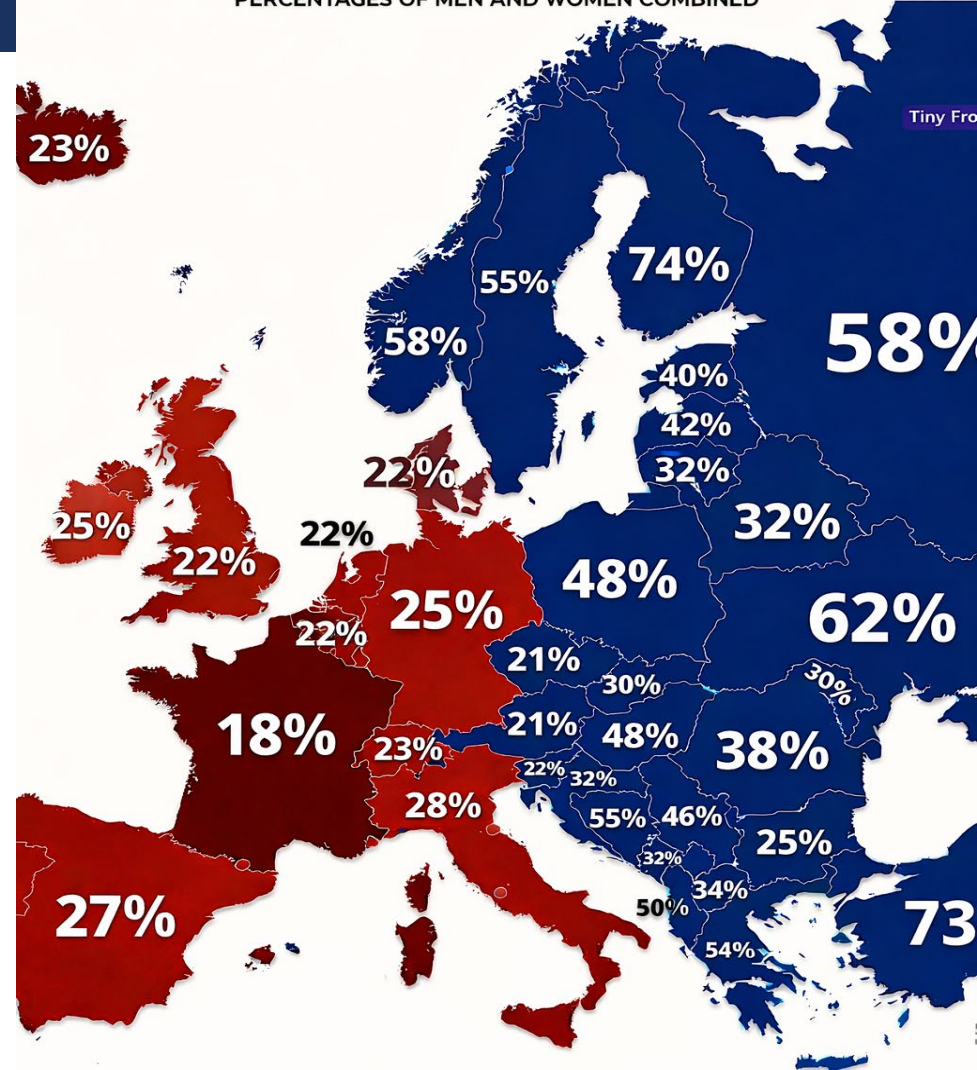


- Puisque la France est la « championne du monde du pessimisme », plusieurs pays cherchent à transformer ce pessimisme en levier d'action dans le cadre de **la guerre cognitive** : passer **du pessimisme au défaitisme**.
- La France est particulièrement vulnérable car ses **signaux de détresse numérique** sont publics et massifs.
- Un **algorithme adverse** n'a pas besoin d'inventer des peurs : il lui suffit de « surfer » sur le sentiment de déclin pour **transformer une déprime nationale en une déstabilisation stratégique** : Si une population croit qu'elle a déjà perdu, elle ne se battra pas.
- **Le message subliminal du pessimisme armé** : « Tout est foutu, le pays décline, vos dirigeants sont nuls et impuissants. À quoi bon lutter, il est déjà trop tard. »

# DÉMOTIVATION ET DÉMOBILISATION

## WOULD YOU FIGHT FOR YOUR OWN COUNTRY

PERCENTAGES OF MEN AND WOMEN COMBINED



# L'ANXIÉTÉ GÉOPOLITIQUE COMME LEVIER DE LA GUERRE COGNITIVE À L'HEURE DE L'IA



- **La Révolution cognitive** : grâce aux IA génératives fondées sur des grands modèles de langage (LLMs), nous vivons une rupture cognitive et doctrinale majeure.
- **La Guerre cognitive** cherche avant tout à altérer (sinon orienter) la manière dont l'ennemi pense le monde, perçoit la réalité et prend des décisions.
- **Les Agents intelligents (IA)** font passer ce « sixième domaine de lutte » d'une échelle artisanale à une échelle industrielle (algorithmique).

# DE LA PROPAGANDE À LA CAPTURE COGNITIVE



- Traditionnellement, l'influence passait par la **diffusion massive de messages** : Aujourd'hui, les **agents intelligents** permettent une **micro-segmentation informationnelle et un ciblage des publics**.
- Les algorithmes analysent les **traces numériques d'une population** pour identifier des **vulnérabilités collectives** : peurs incapacitantes, croyances négatives, biais cognitifs, griefs sociaux...
- **Exemple** : Un État peut déployer des milliers de bots pilotés par des LLM qui ne se contentent pas de « spammer » la population ciblée, mais engagent des conversations nuancées sur les réseaux sociaux et infiltrent des groupes fermés pour radicaliser les opinions sur un sujet clivant (ex: une réforme interne ou une alliance militaire), rendant le pays ingouvernable.

# LA SATURATION COGNITIVE ET L'ÉROSION DE LA VÉRITÉ



- La « **Guerre cognitive par saturation** » : L'objectif n'est pas de faire croire à un mensonge (ex. l'invasion de l'Irak en 2003), mais de **rendre la vérité indiscernable**.
- **En stratégie**, celui qui boucle son **cycle OODA** (Observer-Orienter-Décider-Agir) le plus vite, gagne. Or, **une IA ennemie** peut injecter des millions de **deepfakes** (vidéos, ordres audio clonés, faux rapports de renseignement) pour **saturer la phase d'Observation** du commandement adverse.
- **Exemple** : Lors d'une **montée de tensions**, des Agents IA peuvent **générer en temps réel des vidéos de redditions massives de soldats alliés**. Si l'état-major met 2 heures à vérifier techniquement la vidéo pour la démentir, **le moral des troupes et l'opinion publique peuvent déjà s'être effondrés**.

# LES AGENTS INTELLIGENTS COMME « SABOTEURS DE COGNITION »



- Contrairement aux scripts statiques, **les agents intelligents sont autonomes** : ils peuvent adapter leur **stratégie de manipulation** en fonction des **réactions de la cible**.
- Si une armée utilise **une IA non souveraine** pour l'aide à la décision, l'adversaire peut **injecter des données biaisées** dans l'environnement pour **éduquer l'IA adverse à prendre de mauvaises décisions** (ex: ignorer un certain type de menace radar ou autre).
- **Exemple** : Un **essaim d'agents conversationnels** peut cibler spécifiquement **les familles de militaires sur les réseaux sociaux** pour diffuser des **rumeurs de trahison au sein du commandement**, créant une pression psychologique insupportable qui remonte jusqu'au front.

# SYNTHÈSE DES PRINCIPAUX VECTEURS DE GUERRE COGNITIVE



Vecteur	Méthode IA	Objectif militaire
Désorientation	Génération de texte et d'images qui désorientent, Deepfakes	Paralyser le processus de décision (OODA).
Polarisation	Algorithmes de recommandation qui polarisent les opinions	Briser la cohésion nationale et provoquer des troubles civils.
Démobilisation	Empoisonnement de données pour créer une saturation cognitive et une démotivation psychologique	Infiltrer les systèmes défensifs adverses et impacter l'action sur le terrain.

# LA DÉFENSE COGNITIVE



- La défense cognitive s'articule autour de 3 piliers fondamentaux :
- 1. L'aguerrissement psychologique face aux menaces hybrides
- 2. La neutralisation proactive des agents cognitifs adverses.
- 3. La protection des systèmes de production des connaissances

# LE **BLINDAGE PSYCHOLOGIQUE** DU COMMANDEMENT / DIRIGEANTS / DÉCIDEURS



- **Dans la guerre cognitive, le cerveau de l'officier est le champ de bataille** : il faut donc **réduire la vulnérabilité aux biais cognitifs** que les agents intelligents exploitent, en effectuant **des exercices d'entraînement** :
- **1. Entraînement sous stress cognitif** : Placer les décideurs dans des simulations où ils sont bombardés de fausses informations ultra réalistes (Deepfakes, fausses alertes, etc.) : le but est de créer **une « mémoire immunitaire » face à la manipulation**.
- **2. Création de protocoles de validation cognitive** : En cas d'ordre critique ou de situation anormale, imposer une **vérification par un canal totalement déconnecté** (radio sécurisée manuelle, rencontre physique, code de validation papier) pour **contourner une éventuelle manipulation de l'environnement numérique par une IA adverse**.
- **3. Gestion des biais cognitifs** : Intégrer des officiers spécialisés en sciences cognitives au sein des cellules de crise : leur rôle est d'**identifier si une décision est prise sous l'influence d'un biais cognitif** (ex. Biais de confirmation ou Effet d'ancrage) exacerbé par une attaque IA adverse.

# LA CONTRE-INGÉRENCE COGNITIVE



- **La défense cognitive ne doit pas être passive** : il faut perturber la capacité de l'ennemi à mener sa guerre cognitive, de plusieurs manières :
- **1. Brouillage de perception** : Injecter massivement des **données bruitées** ou des **leurrex numériques** dans l'espace informationnel pour que les agents intelligents de l'adversaire s'épuisent à analyser des fausses pistes : On **affame ainsi l'IA ennemie** de données de qualité.
- **2. Neutralisation des bots** : Utiliser des **algorithmes de chasse** capables d'identifier les **patterns de langage non-humains** sur les réseaux et de **cartographier les fermes de bots adverses** pour les isoler ou les décrédibiliser publiquement.
- **3. Production de contre-narratif intelligent** : Déployer des **agents intelligents défensifs** capables de **répondre en temps réel aux rumeurs** ou à la **désinformation** sur le terrain, en fournissant des preuves vérifiables avant que le mensonge n'ait le temps de **se cristalliser dans les esprits** (des troupes ou des civils).

# SYNTHÈSE DE LA **POSTURE DE DÉFENSE** COGNITIVE



Niveau	Action clé	Objectif
Technique	Cryptographie des données	Garantir l'intégrité de l'information.
Humain	Agnosticisme numérique	Développer un scepticisme critique.
Opérationnel	Manœuvre de déception	Rendre le coût de l'attaque cognitive trop élevé pour l'ennemi.

# LA SOUVERAINETÉ COGNITIVE



- La **souveraineté cognitive** est le corollaire stratégique de la défense nationale.
- Elle se définit comme la **capacité d'un État ou d'une entreprise à maintenir son autonomie de jugement** et la **maîtrise de son propre espace mental** face à des technologies et **narratifs étrangers**.
- Si une nation dépend des IA (algorithmes) d'un adversaire pour s'informer, s'éduquer ou décider, **elle a déjà perdu sa souveraineté cognitive**.

# L'INDÉPENDANCE DES INFRASTRUCTURES DE LA PENSÉE



- La **souveraineté cognitive** commence par la **maîtrise de la pile technologique (stack) qui façonne la cognition**.
  - **Le risque de vassalisation cognitive** : Utiliser des LLMs étrangers pour rédiger des rapports militaires ou synthétiser du renseignement est un risque majeur, car **ces modèles sont imprégnés des biais cognitifs et des intérêts géopolitiques de leurs concepteurs**.
  - **Le biais d'ancrage invisible** : Un officier utilisant une IA conçue par une puissance rivale prend le risque que ses recommandations soient orientées vers des solutions militaires, sécuritaires ou diplomatiques qui favorisent, à long terme, l'agenda de cette puissance.
- **Les modèles de langage souverains**, entraînés sur des données nationales dont les poids (les « neurones » de l'IA) sont audités, font partie des **instruments de la souveraineté cognitive**.

# LA SANCTUARISATION DES DONNÉES COGNITIVES



- **Pour manipuler une population**, une IA a besoin de connaître ses **points de rupture** (ex. Indice d'anxiété géopolitique).
- **La souveraineté cognitive** passe donc par la protection stricte des métadonnées sociales : **limiter l'exportation des données comportementales**.
- **Ex. Les données de navigation**, d'achats et de réseaux sociaux permettent de créer et de manipuler des « **jumeaux numériques** » de la psychologie collective d'une nation.
- **Sans ces données**, les agents intelligents ennemis « **tirent à l'aveugle** ».

# L'ÉDUCATION COGNITIVE COMME SYSTÈME D'ARME



- **La souveraineté cognitive** ne se gagne pas seulement avec des LLMs et des Data Center, mais aussi **dans les écoles et les académies militaires.**
- **Enseigner aux cadres** comment les algorithmes de recommandation (TikTok, Facebook, YouTube, etc.) sont conçus pour **capter l'attention et polariser les opinions.**
- **Exemple :** Les plateformes tierces peuvent décider unilatéralement de ce qui est « vrai » ou « faux » selon leurs propres intérêts (ex. Facebook, Twitter/X, etc.).

# SYNTHÈSE DES **PILIERS** DE LA **SOUVERAINETÉ COGNITIVE**



Pilier	Composante clé	Menace évitée
<b>Infrastructures</b>	Cloud souverain, LLM nationaux	Espionnage et influence « by design ».
<b>Législation</b>	Protection des données comportementales	Profilage psychologique de masse par l'ennemi.
<b>Culture</b>	Psychoéducation aux médias sociaux	Subversion idéologique et radicalisation.
<b>Technique</b>	Algorithmes intelligents d'audit de biais cognitifs	Manipulation subliminale des utilisateurs.

# CONCLUSION ET MISE EN PERSPECTIVE



- La Chine a construit, en un temps record, un **modèle de souveraineté cognitive** (une véritable « Muraille de Chine mentale »), avec 3 piliers :
  - Des **LLMs souverains** qui assurent une étanchéité cognitive
  - Des **Réseaux sociaux** sans suggestions algorithmiques étrangères
  - Des **Agents intelligents** offensifs et défensifs
- **Comprendre** tout cela, c'est déjà **reprendre l'initiative** pour **transformer** l'anxiété géopolitique en **avantage décisionnel**.



MERCI DE VOTRE  
ATTENTION.

DES QUESTIONS ?



[MATHIEU.GUIDERE@INSERM.FR](mailto:MATHIEU.GUIDERE@INSERM.FR)